

# Erste Aufgabe für deine Zielsetzung Programm «Soul Spirit Business»

Dein Name:

Bitte nimm dir einen Moment Zeit und Ruhe, um dich gedanklich und emotional auf den abenteuerlichen Weg deiner Berufungsfindung vorzubereiten:

1. Was sind deine wichtigsten Ziele, die du am Ende des Programms erreicht haben möchtest?
2. Was bedeutet Erfolg im Rahmen von diesem Programm für dich?
3. Was ist für dich der Hauptgrund, warum du diese Ziele erreichen möchtest?
4. Was bist du bereit zu tun, damit du diese Ziele erreichst?
5. Welche Verhaltensänderungen sollen dich in den kommenden 12 Wochen dabei unterstützen, deine Ziele zu erreichen (z.B. meditieren, Zeit einräumen, gesünder essen, mehr Sport, keine Ablenkung wie Fernsehen oder ähnliches)?

Bitte schicke mir den ausgefüllten Fragebogen vor unserem Willkommens-Coaching zurück! Danke

😊 Ich freue mich auf das Gespräch!

Herzlich Susanne